

Plan (Curriculum)

Modul 1

- Kennenlernen, Erwartungen/Wünsche, Vorstellen des Curriculums
- Techniken und Methoden der systemischen Paarberatung
- Kommunikation (analog/digital/paraverbal)

Modul 2

- **Nähe-/Distanz**
- Kommunikation (analog/digital/paraverbal)
- Abhängigkeit/Co-Abhängigkeit
- Eifersucht
- Sex: Siehe Topics
- (überwiegend) systemische Techniken und Methoden

Modul 3

- **Konflikt**
- Heiße vs. kalte Konflikte
- Hochstrittige Paare
- Unterschiede: Klassisch systemisch vs. Konfliktmuster-Management
- Gewalt (physisch/psychisch, offen und/oder subtil)
- Untreue, Seitensprung....
- Sex: Siehe Topics
- (überwiegend) systemische Techniken und Methoden

Modul 4

- **Herausforderungen**
- Krankheit, Behinderung, Armut, Kriminalität etc.
- „Versandete“ Gespräche
- Beratungsabbrüche usw.
- (überwiegend) systemische Techniken und Methoden
- Sex: Siehe Topics

Modul 5

- **Beziehungsformen**
- Klassische Beziehungsmodelle vs. alternative
 - Living-apart- together, Sukzessive Beziehung, Gleichgeschlechtliche Paargemeinschaft, Polyamore Beziehungen et cetera
- Ungleiche Bedürfnisse
- Sex: Siehe Topics
- (überwiegend) systemische Techniken und Methoden
- Sex: Siehe Topics

Modul 6

- **Themen nach Wünschen aus dem Kreis der Teilnehmenden**
- Wird im Laufe des Kurses zusammengetragen
- Sex: Siehe Topics

Änderungen vorbehalten

Weiter nächste Seite

Topics zum Thema Sexualität (in der Paarberatung)

Modul 2

- Let's talk about sex
- Mangel oder Verlust an sexuellem Verlangen
- sexuelle Abneigung (sexuelle Aversion)
- Versagensängste, Erwartungsängste
- Mangelnde Befriedigung bzw. Störungen der sexuellen Erregung
- Intervention: Sensualitätsübung

Modul 3

- Mangelnde Befriedigung bzw. Störungen der sexuellen Erregung
- gesteigertes sexuelles Verlangen
- Erektionsstörungen (erektiler Dysfunktion)
- vorzeitiger Samenerguss (Ejaculatio praecox)
- verzögerter oder ausbleibender Samenerguss (Ejakulationshemmung)

Modul 4

- Scheidenkrampf (Vaginismus)
- Schmerzen während des Sexualverkehrs (Dyspareunie)
- Orgasmusstörungen

Modul 5

- Sexuelle Phobien (nach Traumata, Angst vor ansteckenden Krankheiten etc.)
- Sexuelle Identitätsstörungen
- Unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse/Neigungen/Praktiken
- Unterschiedliche Bedürfnisse nach Häufigkeit

Modul 6

- Sex und Liebe / Sex ohne Liebe
- Sex und Kommunikation
- Sex im Alter (Silversex)
- Sex während der Schwangerschaft
- Sex nach der Schwangerschaft

Änderungen vorbehalten