

# sys-TEM

Systemisches Institut Karlsruhe, Sophienstraße 79, 76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/156 746 63

info@systemiker.de - www.systemiker.de

**Seminarwochende:**

## Einführung und Vertiefung in EMDR

**30.06.2023 – 02.07.2023**

### Curriculum

---

Als **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1989 das Licht der Traumatherapie entdeckte, kam dies einer Revolution gleich. Entwickelt von Francine Shapiro ist EMDR ursprünglich eine Methode zur Behandlung von Traumafolgesymptomen und zählt heute zu den sogenannten Power-Therapien: Schnell und effektiv.

Mittlerweile wird EMDR ebenfalls recht erfolgreich bei Depression, komplexen Trauerreaktion, (Phantom-)Schmerzen, Ängsten, Süchten und weiteren Symptomen angewendet

Im Zentrum von **EMDR** steht dabei der duale Fokus des inneren Erlebens (Gefühle, Gedanken, Bilder und Körperreaktionen) einerseits und der bilateralen Stimulation andererseits, die entweder visuell, taktil oder auditiv erfolgt. Der EMDR-Prozess verfolgt dabei ein komplexes und klar strukturiertes Vorgehen, das dabei kognitiv- verhaltenstherapeutische, systemische, hypnotherapeutische und körperpsychotherapeutische Elemente integriert.

Das Seminar dient sowohl der Vermittlung erster Eindrücke der Methode, dem Einüben und dem genauen Vorgehen bei der EMDR-Technik als auch der Vertiefung der Technik hinsichtlich anderer Störungsbilder. Des Weiteren sollen Weiterentwicklungen (Brainspotting, etc.) aufgezeigt als auch die Möglichkeiten und Grenzen der Methode beleuchtet werden.

#### Zielgruppe:

Diese 2,5 tägige Weiterbildung richtet sich an Interessente mit und ohne fortgeschrittener Therapieausbildung (Systemische Therapie, Traumatherapie, VT, etc.) und beinhaltet einen hohen Selbsterfahrungsanteil als auch Live-Demonstrationen sowie Filmaufnahmen.

#### Inhalte:

- Was ist EMDR und wie funktioniert es?
- Indikation und Kontraindikation
- Traumatherapie mit EMDR
- Was ist ein Trauma? Wie entsteht es? Wie äußert sich ein Trauma?
- Aufbau und Aktivierung innerer Ressourcen sowie Methoden psychischer Stabilisierung (Absorptionstechnik)
- CIPOS
- Das EMDR-Standardprotokoll in Theorie und Praxis
- Umgang mit Blockaden und Widerständen während einer EMDR-Sitzung
- Angst, Depression, Phantomschmerz, Sucht und komplexe Trauerreaktion mit EMDR
- CP-EMDR (Creative Processing)
- Kombination mit anderen Techniken

**Kosten:**

Euro 470,-- Regulär

Euro 420,-- Frühbucher bis 28.02.2023 (10%)

Euro 390,-- Frühbucher bis 31.12.2022 (17%)

Euro 350,-- Teilnehmende, die bereits eine volle Ausbildung im Institut absolviert haben (25 %) Nachweis: Zertifikat des Instituts. (keine Frühbucheroption).

Die Weiterbildungen des Instituts sind als berufliche Bildungsmaßnahmen anerkannt (Regierungspräsidium Freiburg AZ 22-6002/2) und damit von Mwst. befreit.

**Tagesplan:**

Freitag: 17:00 h - 20:00 h

Samstag: 10:00 h - 13:00 h, 15:00 h - 18:00 h

Sonntag: 10:00 h - 12:30 h, 13:30 h - 16:00 h

**Kursleiter:****Stefan Glasstetter**

Dipl. Psychologe

Pädagoge (M.A.)

Systemischer Therapeut (IGST)

Fachtherapeut für Psychotraumatologie (WISL)

EMDR-Traumatherapeut (EMDRIA)

**Anmeldung**

<https://systemiker.de/EMDR.html> (Seitenende)